

Las clínicas de la Red de Salud Mental para la Primera Infancia (ECMHN, por sus siglas en inglés) del Departamento de Salud y Salud Mental de la Ciudad de Nueva York (NYC, por sus siglas en inglés) ahora brinda servicios perinatales de salud mental (en el momento anterior y posterior al nacimiento) a personas embarazadas y padres, madres o cuidadores de recién nacidos en toda NYC.

El personal de las clínicas de la ECMHN está capacitado para brindar tratamiento psicológico interpersonal y tratamiento psicológico perinatal para padres, madres e hijos. Estos tratamientos pueden brindarse de forma remota o en persona, y se centran en ayudar a las personas a tratar la ansiedad, la depresión, el estrés traumático y las experiencias de vida adversas que pueden afectarlas y afectar a su bebé.

Nuestros profesionales médicos realizan estudios para determinar los niveles de ansiedad, depresión, estrés y trauma que atraviesa la persona embarazada o los nuevos padres, madres o cuidadores, y elaboran un plan de tratamiento adecuado para tratar sus necesidades particulares de salud mental. Los servicios se ofrecen en varios idiomas, y los profesionales médicos tienen experiencia trabajando con familias de diferentes contextos culturales.

Para una derivación o para obtener más información, visite el sitio web del Centro de Capacitación y Asistencia Técnica (TTAC, por sus siglas en inglés) de la ECMHN de NYC, [ttacny.org/clinical-services](http://ttacny.org/clinical-services) o póngase en contacto con la clínica más cercana:



Nombre de la clínica	Dirección	Información de contacto
Staten Island Mental Health a div. of Richmond University Medical Center	657 Castleton Ave. Staten Island, NY 10310	Pilar Brzyski 718-818-6727 <a href="mailto:pbrzyski@rumsci.org">pbrzyski@rumsci.org</a>
Asociación para el beneficio de los niños, Fast Break — The Bronx	1366 Inwood Ave. Bronx, NY 10452	Carrie Wolleman-Stein 929-288-4320 <a href="mailto:cwolleman-stein@a-b-c.org">cwolleman-stein@a-b-c.org</a>
Northside Center for Child Development	1475 Park Ave. New York, NY 10029	Chenshen Wang 212-426-3400 <a href="mailto:cwang@northsidecenter.org">cwang@northsidecenter.org</a>
University Settlement	184 Eldridge St. New York, NY 10002	Marilus Castellanos 212-453-4522 <a href="mailto:mcastellanos@universitysettlement.org">mcastellanos@universitysettlement.org</a>
The Child Center of NY	150-15B Sanford Ave. 2nd Floor Flushing, NY 11355	Seline Bearman 718-530-6892 <a href="mailto:selinebearman@childcenterny.org">selinebearman@childcenterny.org</a>
The Jewish Board, Brownsville Child Development Center	255 E. 98th St. Brooklyn, NY 11212	Rachel Krutiy 718-372-3300 <a href="mailto:rkrutiy@jbfcs.org">rkrutiy@jbfcs.org</a>
Servicios para la familia y el hogar de niños de Ohel	1268 E. 14th St. Brooklyn, NY 11230	Raizel Keilson 718- 382-0045 ext 6302 <a href="mailto:raizel_keilson@ohelfamily.org">raizel_keilson@ohelfamily.org</a>