

NYC ابتدائی بچپن میں ذہنی صحت کا نیٹ ورک

حاملہ خواتین یا نومولود بچے کی نگہداشت کرنے والے افراد
کے لیے ذہنی صحت خدمات

کیا آپ حاملہ ہیں یا نومولود بچے کے والدین یا نگران ہیں اور درج
ذیل کا سامنا کر رہے ہیں:

• افسردگی یا اضطراب کے احساسات؟

• اپنے بچے کے بارے میں پریشان کن خیالات؟

• زندگی کو کٹھن بنانے والے تناؤ بھرے اور پریشان کن واقعات؟

NYC محکمہ صحت و ذہنی حفظان صحت کا ابتدائی بچپن میں
ذہنی صحت کا نیٹ ورک (Early Childhood Mental Health Network, ECMHN)
اب پورے NYC میں حاملہ
خواتین اور نومولود بچوں کے والدین یا نگرانوں کے لیے فاصلاتی
طور پر یا بذات خود تھراپی پیش کرتا ہے۔

ہم متعدد زبانوں میں خدمات پیش کرتے ہیں اور Medicaid اور
دیگر بیموں کے ساتھ کام کرتے ہیں۔ تمام ثقافتی پس منظر کی فیملیز
کا خیر مقدم ہے۔



NYC ECMHN کے تربیت اور تکنیکی اعانت مرکز (Training and Technical Assistance Center, TTAC) ، مزید معلومات کے لیے
 کی ویب سائٹ ttacny.org/clinical-services پر ملاحظہ کریں یا اپنے قریب ترین کلینک سے رابطہ کریں:

رابطہ کی معلومات	پتہ	کلینک کا نام
Staten Island Mental Health a div. of Richmond University Medical Center	657 Castleton Ave. Staten Island, NY 10310	Pilar Brzyski 718-818-6727 pbrzyski@rumsci.org
Association to Benefit Children Fast Break — The Bronx	1366 Inwood Ave. Bronx, NY 10452	Carrie Wolleman-Stein 929-288-4320 cwolleman-stein@a-b-c.org
Northside Center for Child Development	1475 Park Ave. New York, NY 10029	Chenshen Wang 212-426-3400 cwang@northsidecenter.org
University Settlement	184 Eldridge St. New York, NY 10002	Marilus Castellanos 212-453-4522 mcastellanos@universitysettlement.org
The Child Center of NY	150-15B Sanford Ave. 2nd Floor Flushing, NY 11355	Seline Bearman 718-530-6892 selinebearman@childcenterny.org
The Jewish Board, Brownsville Child Development Center	255 E. 98th St. Brooklyn, NY 11212	Rachel Krutiy 718-372-3300 rkrutiy@jbfcs.org
Ohel Children's Home and Family Services	1268 E. 14th St. Brooklyn, NY 11230	Raizel Keilson 718-382-0045 ext 6302 raizel_keilson@ohelfamily.org